

TJ SOKOL KRALUPY

NABÍZÍ



CVIČENÍ PRO DĚTI

Rodiče s dětmi	ÚT 16 - 17 hod	3 - 4 roky	Markéta Pytelová
	ST 9 - 10 hod	2 - 4 roky	Šárka Hájková
	ST 10 - 11 hod	2 - 4 roky	Šárka Hájková
	ST 16 - 17 hod	2 - 3 roky	Kristýna Škodová
Předškoláci	ST 17 - 18 hod	4 - 6 let	Kristýna Škodová
	ČT 16 - 17 hod	4 - 6 let	Lenka Dobšovičová
Mladší žactvo	PO 17 - 18 hod	6 - 10 let	Helena Šarochová
	ČT 17 - 18 hod	6 - 10 let	Lenka Dobšovičová
Gymnastika přípravka	ST 16 - 17:30 hod		Martina Pjatkanová
Gymnastika chlapci	ÚT 15 - 16 hod		Věra Čížková
Gymnastika žákyně	ÚT 16 - 18 hod		Věra Čížková
Atletika přípravka	PO 16 - 17 hod	6 - 8 let	Jana Nová
Atletika	ÚT 18 - 19 hod	8 - 10 let	Klára Očenášková
	ÚT 19 - 20 hod	10 - 15 let	Klára Očenášková
Orientační běh	PO 16:30 - 18 hod	od 10 let	Jiří Kohl
Míčové hry	PÁ 15:30 - 17:30 hod	10 - 15 let	David Kolář

CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ

Flexibary	PO 18 - 19 hod	Kateřina Procházková
Pilates	PO 19 - 20 hod	Renata Mayerová
	ČT 18 - 19 hod	Lenka Dobšovičová
SMS začátečníci	ÚT 18 - 19 hod	Helena Šarochová
SMS pokročilí	ÚT 19 - 20 hod	Iveta Szalaiová
Komplexní posilovací cvičení	ÚT 18 - 19 hod	Tomáš Plíšek
	NE 18 - 19 hod	Aleš Kršík
Fit Dance	ST 19 - 20 hod	Kateřina Valčíková
Zdravotní TV	ST 19 - 20 hod	Jana Machotová
Jóga	ČT 18 - 19 hod	Kamila Rubešová
	PÁ 8:30 - 9:30 hod	Kamila Rubešová
TABATA Lucie	ČT 19 - 20 hod	Lucie Hačmacová
Senioři	ÚT 8:45 - 10 hod	Helena Šarochová
	ÚT 10 - 11 hod	Květa Marsová
Vodní aerobik KRALUPY	NE 19:30 - 20:30 hod	Jana Procházková
Vodní aerobik MĚLNÍK	NE 20 - 21 hod	Lucie Koprnická